



# *Inhaltsverzeichnis*

<i>Doppelzimmer</i>	<i>04</i>
<i>Suiten</i>	<i>06</i>
<i>Einzelzimmer</i>	<i>10</i>
<i>Alles Inklusiv</i>	<i>11</i>
<i>Urlaubspakete</i>	<i>12</i>
<i>Spa-Etikette</i>	<i>18</i>
<i>Massagen</i>	<i>19</i>
<i>Ayurveda</i>	<i>24</i>
<i>Gesichtsbehandlungen</i>	<i>25</i>
<i>Reine Männersache</i>	<i>27</i>
<i>Für Hände und Füße</i>	<i>28</i>
<i>Körperbehandlungen</i>	<i>29</i>
<i>Luxuszeit im Hamam</i>	<i>30</i>
<i>Spa-Packages</i>	<i>31</i>
<i>Zeit zu Zweit</i>	<i>33</i>
<i>Day-Spa</i>	<i>34</i>
<i>hauseigene Metzgerei</i>	<i>35</i>

# Willkommen in unserem NATUR-SPA *im NATURGUT*

3

Ein herzliches „Griäß Gott“ im  
Wellness -und Wohlfühlhotel St. Gunther  
im schönen Rinchnachtal

Genießen Sie die Natur der Bayerwaldberge,  
lassen Sie sich von uns verwöhnen  
und schöpfen Sie Kraft und Energie  
aus der erholsamen Zeit.

Wir schätzen die Menschen und  
freuen uns sehr, wenn Sie sich bei  
uns wohl fühlen.

Wir respektieren die Natur und wol-  
len aus unserer Tradition heraus das  
Echte bewahren.

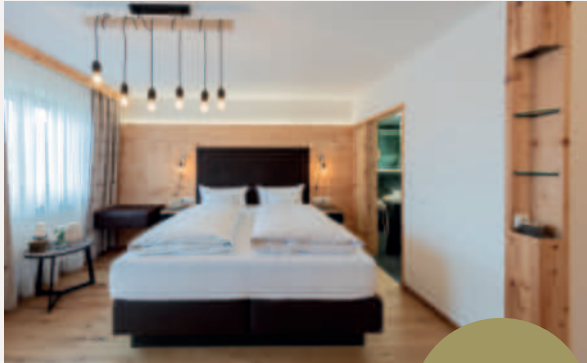
All das ist uns ein echtes Herzensan-  
liegen. Wir freuen uns, Sie bei uns  
begrüßen zu dürfen!

*Ihre Familie Schrönghamer*



## ZIRBEN NATURZIMMER

Mit Zirbenholz besonders g'sund schlafen und erholen...



pro Person  
ab 170,-€



Für 2 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Zirbenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher,  
**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## HEIMAT NATURZIMMER

Fühlen, leben und entdecken Sie Heimatliebe und Naturverbundenheit...



pro Person  
ab 170,-€



Für 2 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

Komfortable, neu gestaltete Doppelzimmer mit Wohncke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Eichenholz, Holzboden, Schreibtisch, Flach TV, Durchwahltelefon, Minibar, Radio, offenes Bad mit Naturkulisse, Dusche, abgetrenntes WC, Fön, Balkon, Leihbademantel mit Schlappen, Badetasche mit Saunatücher,  
**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## BAYERWALD ZIMMER



pro Person  
ab 155,-€



Für 2 Personen, ca. 30m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortable Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## KUSCHEL ZIMMER



pro Person  
ab 160,-€



Für 2 Personen, ca. 30m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Kuschelige Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Minibar, Hotelsafe, Dusche/WC, Föhn, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## ROMANTIK ZIMMER



pro Person  
ab 175,-€



Für 2 Personen, ca. 42m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortables Wohnvergnügen in kuscheliger Atmosphäre, Diele mit Schrank, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Erlebnis-Regendusche und WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Westbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**Tiefgaragenplatz gratis**

## LOGGIA SUITE



pro Person  
ab 175,-€



Für 2 Personen, ca. 48m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Großes Panorama-Fenster und Dachterrasse, Wohn-Schlafbereich, Relaxsessel, Schreibtisch, Erlebnis-Regendusche, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Durchwahltelefon, Minibar, Flach-TV, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, keine Verdunkelungsmöglichkeit

**Tiefgaragenplatz gratis**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## GARTEN SUITE



pro Person  
ab 178,-€



Für 2 Personen, ca. 55m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhnpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlaftteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**Tiefgaragenplatz gratis**

## GARTEN SUITE EXCLUSIVE



pro Person  
ab 183,-€



Für 2 Personen, ca. 55m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhnpension**

mit getrenntem Wohn- und Schlafraum, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Badezimmer mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-/Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen,

**Tiefgaragenplatz gratis**

## PANORAMA-SUITE BERGBLICK



pro Person  
ab 183,-€



Für 2 Personen, ca. 57m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhnpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## TURMSUITEN



pro Person  
ab 200,-€



Für 2-4 Personen, ca. 67m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhnpension**

Exklusiver Wohn-Schlafbereich mit zusätzlichem Schlafzimmer für 3-4 Personen. Whirl-Sprudel-Wanne mit Sternenhimmel und Regendusche, Doppelwaschbecken, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, z.T. 2x Flach-TV, Durchwahltelefon, Safe, französischer Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote finden Sie auf unserer Webseite.**

## TURMSUITE "FRAUENBRÜNNL"



pro Person  
ab 198,-€



Für 2 Personen, ca. 60m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

mit sonnigem Wohn- und Schlafteil, gemütlicher Ohrenbackensessel, Diele mit Garderobe und Schrank, großes Bad mit Dusche und Badewanne, separates WC, Föhn, Kosmetikspiegel, Minibar, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Safe, Ost-Südbalkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen, **Tiefgaragenplatz gratis**

## FAMILIENSUITE "SONNWIES"



pro Person  
ab 188,-€



Für 2 - 4 Personen, ca. 67m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhhpension**

herrlicher Dorfblick, Gartenterrasse mit Bestuhlung, 2 separate Schlafzimmer und zusätzlichem Wohnraum, DU/WC mit Spiegelschrank, Diele mit Schrank, Mini Bar, Flach-TV, Safe, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhe, **kostenfreier Autostellplatz am Haus**

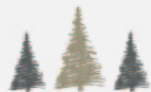
## BAYERWALD- & ZIRBEN EINZELZIMMER



pro Person  
ab 165,-€



pro Person  
ab 175,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

\*\*\*\*\*

Für 1 Personen, ca. 26m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

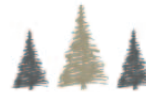
Komfortable Einzelzimmer mit Wohnecke und Schreibtisch, Vorraum mit Garderobe, Flach-TV, Durchwahltelefon, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Radio, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

## KOMFORT EINZELZIMMER



pro Person  
ab 183,-€



St. Gunther

NATURGUT | WELLNESS | GENUSS

\*\*\*\*\*

Für 1 Personen, ca. 31m<sup>2</sup>

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

Komfortable Doppelzimmer mit Wohnecke und Vorraum mit Garderobe und Schrank, Minibar, Schreibtisch, Flach-TV, Durchwahltelefon, Radio, Dusche/WC, Föhn, Hotelsafe, Balkon, kuscheliger Leihbademantel, Badetasche mit Saunatüchern und Badeschuhen

**kostenfreier Autostellplatz am Haus**

**Weitere Bilder und Details unserer Zimmerkategorien & tagesaktuelle Angebote  
finden Sie auf unserer Webseite.**

# ALLES INKLUSIVE

## Unsere 3/4 Verwöhn Pension

Frühreise &  
Nachmittags-  
verlängerung  
zubuchbar

11

- \* **Schlemmer-Frühstücksbuffet** gesund und vital mit Bio-Wellness-Eck, unseren hauseigenen Metzgerei-Spezialitäten und vielen Schmankerln
- \* ganztags **Tee- und Saftbar** und brunnenfrisches **Bergquellwasser** im Ruheraum
- \* nachmittags Obstgartenfrüchtchen, gesunde & süße Naschereien an der **Vitalbar**
- \* **Nachmittagsschmankerl** von herzhaft über knackig & gesund bis hin zu süßen hausgemachten Naschereien von **14.00 bis 16.00 Uhr** im Restaurant inkl. GRATIS Tee- und Kaffeespezialitäten und Waldwasser
- \* **4 Gang-Wahlabendmenüs** mit großem Salat-Vitalbuffet, Dessertauswahl /-büffet, **Spezialitäten-Büffetabende**
- \* freie Benutzung des Wellness-Bereiches mit **Panoramahallenbad** (6-22 Uhr), ganzjährig **beheiztem Außenpool** mit Lichtspielen, **lichtdurchfluteter Wellnessbereich, Bayerwald-Saunadorf** mit 7 Erlebnissaunen (11-19:30 Uhr): Panorama-Hüttensauna, Backofensauna, Kristall-Dampfbad mit Farblicht, SalzSauna mit Soleinhalation, Heusauna, Mühlrad-Außensauna mit ergonomischen Liegen, **Kneippzone, Nebelwald mit Wasserfall**, Saunagarten, **Liegegalerie** mit traumhaftem Blick in die Bayerwaldberge, **Vitalruheraum, NaturRuheraum** mit **Schaukelliegen, Raum der Stille**, Wintergarten, **top ausgestatteter lichtdurchfluteter Fitnessraum.**

**NEU: Infrarot-Naturruheraum**

**... und herzliche fröhliche Mitarbeiter, die sich freuen, Sie verwöhnen zu dürfen!**

# 2 Tages-Angebote

## TRAUMHAFTE RELAXTAGE



### Leistungsumfang:

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 429,- €**

1x Körperpackung Cleopatra im

Wasserschwebbett

1x Wellness Massage ca. 25 min.

## NATUR ERLEBEN



### Leistungsumfang:

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 465,- €**

1x Aloe Vera-Öl-Massage ca. 55 Min

1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung

1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag  
inkl. Wasser und Kaffee

# 3 Tages-Angebote

## ZURÜCK ZUR NATUR



### Leistungsumfang:

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 610,- €**

1x Zirbenölmassage ca. 25 Minuten

1x Creme-Packung im Wasserschwebbett

1x Naturpeeling zur eigenen Verwendung

in der Dampfgrotte

## FREUNDINNEN-TAGE



### Leistungsumfang:

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 570,- €**

1x Wellnessmassage ca. 25 Minuten

1x Salz-Öl-Peeling zur eigenen Verwendung

## TRAUM-WELLNESSTAGE *exclusive*

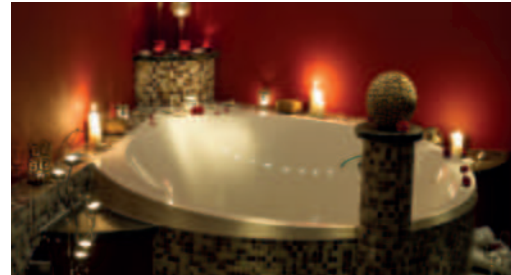


**Leistungsumfang:**

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 569,- €**  
 1x Zirben-Öl-Relaxmassage ca.25 Min  
 1x exklusives ZWEISAMES Avocado-  
 Limetten- Salz-Ölpeeling

## ROMANTIK-SPA FÜR 2



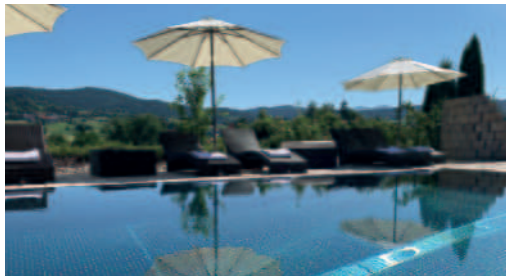
**Leistungsumfang:**

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 640,- €**  
 1x traumhaftes Rosenblütenbad für 2 mit Sekt  
**Für Sie & Ihn**  
 1x Massage-Mix (ca. 55 Min.)  
 1x Zartes Salz-Ölpeeling zum gegenseitigen  
 Verwöhnen... und viel Zeit für ZWEISAMKEIT

## 4 Tages-Angebote

### AUSZEIT



**Leistungsumfang:**

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 675,- €**  
 1x Wellnessmassage mit Aromaöl (ca.25min)

### SOMMER-Aktiv



**Leistungsumfang:**

**inkl. 3/4 Verwöhn Pension**

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 700,- €**  
 1x E-Bike Verleih für einen ganzen Tag  
 1x Fuß- und Wadenmassage ca. 25 Min

# 5 Tages-Angebote

## EINFACH-RELAX *Vorteilstage*



### Leistungsumfang:

inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 840,- €**

1x Kopf-Gesichts-Massage "Relax"

## GlücksZeit%



### Leistungsumfang:

inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 800,- €**

1x Nachmittagsverlängerung **ODER**

1x Teilkörpermassage *Gratis*

# 7 Tages-Angebote

## Wellnesswoche



### Leistungsumfang:

inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 1085,- €**

1x **GRATIS** Cocktail Ihrer Wahl an unser Hotelbar

1x **BrotZeit** aus unserer eigenen Metzgerei

## WaldWellness *VorteilsWoche*



### Leistungsumfang:

inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 1085,- €**

1x **GRATIS** Wood-Massage 30 Min.

1x Salz-Ölpeeling zur eigenen Verwendung  
in der Dampfgrotte

## FRÜHLINGS ERWACHEN



**Leistungsumfang:**

**3 Übernachtungen**  
inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 579,- €**

1x Holunderblütenmassage

1x Hugo nach Hausrezept

## HERBSTZAUBERTAGE



**Leistungsumfang:**

**5 Übernachtungen**  
inkl. 3/4 Verwöhpension

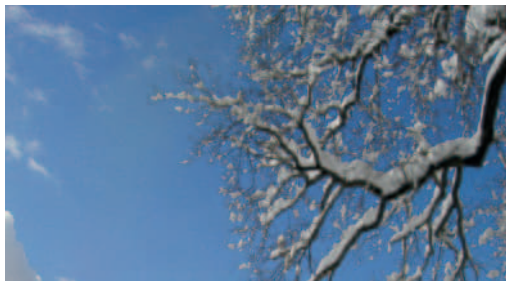
in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 899,- €**

1x Magnesium-Massage ca. 30 Minuten

1x Orangen-Salzölpeeling zum Verwöhnen

1x Moorpackung für den Rücken und Gelenke

## WINTERGENUSS



**Leistungsumfang:**

**3 Übernachtungen**  
inkl. 3/4 Verwöhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 610,- €**

1x Zirbenöl Massage

1x Wintertraum-Creme-Packung

1x Orangen-Tannenpeeling

## WEIHNACHTEN / SILVESTER



**Leistungsumfang:**

5 oder 7 Übernachtungen

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 1365,-€**

inkl. Christ-Menü/Buffet oder Silvester Gala Buffet

- Live-Musik am Silvester-Abend

- hauseigenes Feuerwerk

- Glas Sekt zu Mitternacht & Mitternachts-Schmankerl

Unsere Stammgäste liegen  
uns sehr am Herzen.  
Sie sind die Botschafter unseres  
Hauses - Wir möchten uns für die  
Treue und für Weiterempfehlungen  
recht ♥-lich bedanken!

Ab dem 3. Aufenthalt zählen Sie bei uns  
zu den Stammgästen

## 7 Übernachtung

inkl. 3/4 Verwöhhpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 1029,-€**

1x 15 € Gutschein für eine Wunschbehandlung

1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag

1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen  
Metzgerei



Stamm  
Vorteils



*gäste*

*tage*

17

### **5 Übernachtung**

inkl. 3/4 Verwöhhnpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 760,-€**

1x 10,-€ Gutschein für eine Wellnessbehandlung

1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag

1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

### **3 Übernachtung**

inkl. 3/4 Verwöhhnpension

in Ihrer Wunschkategorie **pro Person ab 510,-€**

1x Hauscocktail

1x Nachmittagsverlängerung am Abreisetag

1x Abschiedsgeschenk aus der hauseigenen Metzgerei

# SPA ETIKETTE

## *in unserem Natur-Spa*

### **BEHANDLUNGEN BUCHEN**

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Termin-Wünsche bereits bei der Buchung Ihres Aufenthaltes zu reservieren. Somit können wir besser auf Ihre Wünsche eingehen. Ihre Termine erhalten Sie bei der Anreise an unserer Rezeption.

### **TERMIN**

Um die Behandlung auf Ihre Bedürfnisse abstimmen zu können, bitten wir Sie ca. 5 Minuten vorher in unserem Wartebereich zu erscheinen.

### **KINDER**

Um vollkommene Entspannung und Ruhe zu garantieren, ist der Zutritt in unser Bayerwald-saunadorf erst ab 12 Jahren gestattet.

### **BEKLEIDUNG**

Zur Anwendung kommen Sie bequem im Bademantel.

### **GESUNDHEITS-HINWEISE**

Wir bitten Sie, uns vorab über etwaige Erkrankungen (Allergien, Diabetes, Bandscheibenvorfälle usw.) Medikamenteneinnahme (Blutverdünner oder Antibiotika) oder freudige Umstände zu informieren, um Sie optimal behandeln zu können.

### **STORNIERUNG**

Terminstornierungen bis zu 24 Stunden vorher sind kostenfrei, danach müssen wir 80% des Preises in Rechnung stellen, wenn der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.



# MASSAGEN

19

Tauchen Sie ein in eine Welt aus totaler Entspannung, absolutem Wohlgefühl und neuer Energie für Körper, Geist und Seele. Unsere Massagen ob klassisch, fernöstlich, entschlackend oder entspannend – beeinflussen das körperliche und geistige Wohlbefinden und können sich daher auf bestehende Beschwerden positiv auswirken.

## TEILKÖRPERMASSAGE

Zur Lockerung verspannter Muskulatur im Nacken und Rücken.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.* € 35,00

## GANZKÖRPERMASSAGE

Verspannungen lösen im Nacken, Rücken, Armen und Beinen.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 68,00

*Verwöhnzeit ca. 85 Min.* € 95,00

## MASSAGE-MIX

Speziell auf Ihre Bedürfnisse und nach Ihren Wünschen abgestimmt. Während der Behandlung werden verschiedene Massagetechniken angewendet.

---

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.* € 73,00

## Aroma-Vitalmassage

Sanfte Massage, mit herrlich duftenden Ölen zum Entspannen von Körper und Geist.

---

*Teilkörper ca. 25 Min.* € 47,00

*Ganzkörper ca. 55 Min.* € 77,00

## Nacken-Intensiv-Massage

Massage und Mobilisation der Rücken-, Schulter-, Nacken-, Brust- und Halsmuskulatur.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.* € 53,00





### **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Ganzheitstherapie mit Anregung der Durchblutung im ganzen Körperbereich. Organe, Gelenke und das Lymphsystem werden stimuliert und positiv beeinflusst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

**€ 43,00**

### **Breuss-Massage**

Sanfte energetische Massage der Wirbelsäule mit Johanniskrautöl. Durch vorsichtiges dehnen der Wirbelsäule können sich Blockaden und Verspannungen körperlichen wie im seelischen Bereich lösen.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

**€ 53,00**

### **Fuß- und Wadenmassage**

Zum Lockern der Fuß- und Wadenmuskulatur – macht müde und strapazierte Füße wieder munter.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min.*

**€ 35,00**

### **Indianische Ohrkerzen-Zeremonie**

Durch die Bewegung der Flamme wird eine leichte Vibration der Luft hervorgerufen und wirkt wie eine sanfte Massage auf unser Trommelfell. Dadurch kommt es zu einem als „befreiend“ empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Empfohlen bei Kopfschmerzen, Ohrenschmerzen oder Gleichgewichtsstörungen. Spontan kann es zu einer freieren Nasenatmung und zu einem verbesserten Geruchsempfinden kommen.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.*

**€ 50,00**

### Pantai Luar

Kräuterstempelmassage mit dauerbedampften Stempeln. Diese Massage beruht auf uralten Traditionen der ostasiatischen Massagekunst. Durch die Verbindung von Massage, Ölen, Kräutern, Duft und Wärme wirkt diese Behandlung auf all unsere Körpersinne.

*Teilkörper, ca. 25 Min.*

€ 49,00

*Ganzkörper, ca. 55 Min.*

€ 85,00

### Hot-Stone-Massage

Faszinierende Behandlung mit erwärmten Basaltsteinen. Verspannte Muskeln lockern sich, intensive Wärme breitet sich im Körper aus. Tiefe Entspannung garantiert!

*Teilkörper, ca. 25 Min.*

€ 53,00

*Ganzkörper, ca. 55 Min.*

€ 88,00

### Lotusöl-Relaxmassage

Ganzkörper-Verwöhn Massage mit dem einzigartigen Lotusduft der die Seele streichelt.

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 75,00

### LAVA Shell Massage

Wärmemassage mit echten Venusmuscheln. Erholen Sie sich vom Alltag - die LAVA Shell Massage nimmt Sie mit auf eine unvergessliche Reise. Die Wärme der Muscheln lockert verspannte Muskeln, während wohltuendes Lotusöl den Geist und die Sinne umhüllen.

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.*

€ 85,00

### Zirbenöl-RELAX-Massage

Das Holz der Zirbe hat eine immens positive Wirkung auf Körper und Seele. Der Organismus und der Kreislauf werden beruhigt, Kopfschmerzen werden gelindert.

*Verwöhnzeit ca. 55 Min.*

€ 85,00

### Zirbenölmassage und Zirbenkissen

Nach einer wohltuenden Massage mit dem Öl der Zirbe gönnen Sie sich eine wohlige Wärme mit dem Zirbenkissen.

Als Geschenk für Sie:

Zirbenlocken im Organza-Sackerl

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 75,00



### **Relax - Entspannung für Körper & Seele**

Löst Verspannungen, strafft die Haut und das Gewebe. Stärkt bei Stress,  
Stärkt den Knochenaufbau und belebt Muskeln und Gelenke.

---

*Teilkörper, ca. 25 Min. € 47,00*  
*Ganzkörper, ca. 55 Min. € 77,00*

### **BACK RELEASE – Rücken-Intensivmassage**

Leicht - gelöst- revitalisierend Wohltuend  
und intensiv mit anregenden Massagegriffen  
für einen entspannten und kräftigen Rücken.  
Ein freies und leichtes Körpergefühl !

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 63,00*

### **WOOD-MASSAGE**

wirkt durchblutungsfördernd, krampflösend,  
entspannend, stärkt die Widerstandskraft  
und das Selbstvertrauen.  
Ideal bei Muskelschmerzen, Prellungen, Zer-  
rungen, Rheuma oder Abgeschlagenheit.

---

*Teilkörper, ca. 25 Min € 47,00*  
*Ganzkörper, ca. 55 Min. € 77,00*

### **Kopf- und Gesichtsmassage „Relax“**

Genießen Sie intensive Berührungen und  
schöpfen Sie eine große Portion Entspan-  
nung. Sie werden dabei Ihre Gedanken  
ziehen lassen und neue Energie sammeln.

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min. € 63,00*

### **Gesichtsmassage „Anti-Stress“**

Sagen Sie dem Stress ADE!  
Entspannende Massage der Gesichts und  
Kopfmuskulatur.

---

*Verwöhnzeit ca. 25 Min. € 46,00*





# FÜR IHRE G'SUNDHEIT

Gönnen Sie sich was Gutes und stärken Sie zusätzlich Ihre Gesundheit.

Erleben Sie die einzigartige und regenerative Wirkung mit ausgewählter Naturprodukte.

Die Intensität und Wirkkraft dieser Produkte spüren und sehen Sie auf Ihrer Haut schon nach einer Behandlung.

## MAGNESIUM-MASSAGE

Effektive Entspannungsmassage mit dem wertvollsten Mineralstoff unserer Zeit.

Hilft gegen Muskelkrämpfe und Hauterkrankungen.

Wirkt Entzündungshemmend.

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 65,00

## Magnesium-Packung

Anti-Stress Geheimitipp! Löst Verspannungen sanft und effektiv!

---

€ 45,00

## DE - TOX

Anwendung zur Entspannung und zum Entgiften, Detoxen und Entsäuern für die äußere Schönheit Ihres Körpers. Stärkt ein schwaches Immunsystem und regt den Stoffwechsel an.

---

*Verwöhnzeit ca. 30 Min.*

€ 45,00

*Verwöhnzeit, ca. 60 Min.*

€ 85,00

## DE-TOX - Packung

Detoxen und Entsäuern. Stärkt das Immunsystem und regt den Stoffwechsel an!

---

€ 45,00

# AYURVEDA

## Abhyanga (nach Vereinbarung)

Herrlich entspannt und harmonisierend  
Wohltuende Ayurvedaölung von Kopf bis  
Fuß bei der warmes, mit Kräuterauszügen  
aufbereitetes Kostbares Öl sanft in die  
Haut einmassiert wird. Sie dient der tiefen  
Entspannung, aktiviert die körpereigenen  
Heilkräfte und ist eine wunderbar sanfte  
Wohltat für Körper und Seele.

---

*Verwöhnzeit, ca. 60 Min.*

€ 85,00

## Garshana

Ganzkörper-Seidenhandschuhmassage. Wohlige  
Entspannung, Gelassenheit und Leichtigkeit  
breiten sich aus, inkl. Nachruhe.

---

*Verwöhnzeit, ca. 45 Min.*

€ 66,00

## Kundalini-Massage (nach Vereinbarung)

Ayurvedische Rückenmassage  
Kundalini bedeutet wörtlich „die Aufgerollte“  
gemeint ist die Lebenskraft, die in unserem  
Becken ruhende, häufig blockierte Energie.  
Durch die Kundalini-Massage wird diese  
geweckt und zum Fließen gebracht.

---

*Verwöhnzeit, ca. 40 Min.*

€ 59,00

## Shiatsu (nach Vereinbarung)

Energie-Druckpunkt-Massage mit Finger,  
Daumen oder Handballen die eine Tiefen-  
entspannung im Körper bewirkt. Die  
Druckpunkte befinden sich auf den Ener-  
giebahnen (Meridianen); dadurch wird der  
Energiefluss harmonisiert, tiefe Entspan-  
nung tritt ein. Besonders zu empfehlen bei  
Nervosität, Stress, Wechseljahresbeschwer-  
den oder Kopfschmerzen.

---

*Kopf-Gesicht-Shiatsu, ca. 25 Min.*

€ 45,00

*Ganzkörper, ca. 90 Min.*

€ 135,00

## Meridian-Bürstenmassage

Durch das Bürsten in Flussrichtung der Me-  
ridiane (Energiebahnen) wird der Energie-  
fluss im Körper sowie die Durchblutung der  
Haut angeregt und anschließend gepflegt.

---

*Mit Salbung, ca. 25 Min.*

€ 40,00

*Mit Aromaölkörperpackung, ca. 55 Min.*

€ 85,00

## Russisch-Tibetische-Honigmassage

Intensiv durchblutungsfördernde,  
entschlackende und entgiftende Massage  
des Rückens.

---

*Verwöhnzeit ca. 40 Min.*

€ 65,00

# GESICHTSBEHANDLUNGEN

25

## ME TIME

### Individuelle Geschichtsbehandlung

Pflegen Sie Ihre Haut richtig  
Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Tiefen-  
reinigung nach Bedarf, hautspezifisches  
Wirkstoffserum, Gesichtsmaske mit  
Massage, Tagespflege & Pflegeberatung

Gut geeignet für:  
trockene, reife und anspruchsvolle Haut

### Wirkung:

Verjüngung, Straffung, Faltenglättung,  
Regeneration und intensive Pflege

### Wählen Sie Ihr Thema:

- Pure Feuchtigkeit
- Intensive Reinigung
- Beruhigende Stärkung
- Straffende Regeneration

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. Basic € 85,00

## ME TIME - Luxus

zusätzlich mit Maske, Lifting und  
Augenbrauenkorrektur

---

Verwöhnzeit, ca. 80 Min. Luxus € 115,00

## Strahlende Augen

Eine spezielle Lifting Maske mit frischem Aloe  
Vera-Gel belebt das Gewebe, reduziert Fält-  
chen und Linien und mildert Augenringe  
und Tränensäcke.

---

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00



# BABOR

Die BABOR Face Treatments verwöhnen Sie mit besonderen Anwendungstechniken und gehen auf die individuellen Bedürfnisse eines jeden Hauttyps ein. Durch den Einsatz abgestimmter BABOR Produkte erzielen wir für Sie ein optimales Behandlungsergebnis. Die verschiedenen Massagetechniken wirken sich nicht nur positiv auf die Gesichtshaut, sondern auf den ganzen Organismus aus.

## Gesichtsbehandlung „Classic“

Klassische Gesichtsbildhandlung für jeden Hauttyp. Reinigung, Peeling, Ampulle, Massage, Maske und Abschlusspflege.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

## Gesichtsbehandlung „Tiefenreinigung“

Für jede zu Unreinheiten neigende Haut, ob Frau, Mann oder Teenie. Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Wirkstoffkonzentrat, Reinigungsmaske, Abschlusspflege. (auch als Teenie-Behandlung)

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 77,00

## Gesichtsbehandlung „Sensible Haut“

Neuro sensitive Cellular-Treatment  
Spezielle Behandlung für extrem trockene und irritierte Haut (z. B. Neurodermitis). Juckreiz wird vermindert, Irritationen und Rötungen werden sichtbar reduziert. Produkte sind frei von Konservierungsstoffen, Parabenen, Mineralölen, Duft- und Synthetischen Farbstoffen.

Verwöhnzeit ca. 60 Min.

€ 84,00

## Sensational Eyes – „Augenblick“

Lassen Sie Ihre Augen strahlen Augenbrauenkorrektur, Augenbrauen- und Wimpernfärben, Massage.

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 42,00

## Beauty-Schnupper-Zeit

Für Reinigung, Peeling, Ampulle, Gesichtsmassage  
Auch für Teenies buchbar

**TIPP:**  
auch als  
MEN  
Behandlung!

Verwöhnzeit ca. 30 Min.

€ 45,00

## Intensive Feuchtigkeits-Crash-Kur

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat (Ampullen), Abschlusspflege

Verwöhnzeit ca. 40 Min.

€ 56,00

## EXTRAS ZU GESICHTSBEHANDLUNGEN

**Nur in Verbindung** mit Gesichtsbildhandlung buchbar

Augenbraunen korrigieren	€ 15,00
Augenbraunen färben	€ 15,00
Wimpern färben	€ 20,00
Augenbrauen & Wimpern färben	€ 28,00
Depilation Oberlippe oder Kinn	€ 20,00

# REINE MÄNNERSACHE

—  
27

BABOR Men ist eine professionelle Gesichtspflege, die speziell auf die Bedürfnisse männlicher Haut abgestimmt ist. Besonders für Rasur, Reinigung und Pflege entwickelt, sorgen die hochwirksamen Rezepturen auf natürlicher Basis für eine attraktive und gepflegte Ausstrahlung und geben der Haut reine Energie und pure Vitalität – BABOR MEN – Behandlungen der Energiekick für die Haut.

## **BABOR - Men**

Entspannen und Beruhigen (Time Out Face) ODER Kraft und Vitalität (Energy Release Face) für beanspruchte Männerhaut – Reinigung, Peeling, entfernen von Hautunreinheiten, Massage, Maske, Abschlusspflege je nach Hautbild.

---

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

*€ 75,00*



## **Vitalis für IHN – Schnupperbehandlung**

Reinigung, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Massage.

---

*Verwöhnzeit ca. 30 Min.*

*€ 45,00*

# FÜR HÄNDE UND FÜSSE

## **Gepflegte Hände – CLASSIC**

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, Handmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 45,00

## **Gepflegte Hände – LUXUS**

Handbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Politur, Nagelöl, mit Lack Ihrer Wahl (dieser darf mit nach Hause genommen werden) Handmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

€ 60,00

## **Gepflegte Füße – CLASSIC**

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege

---

*Verwöhnzeit ca. 45 Min.*

€ 55,00

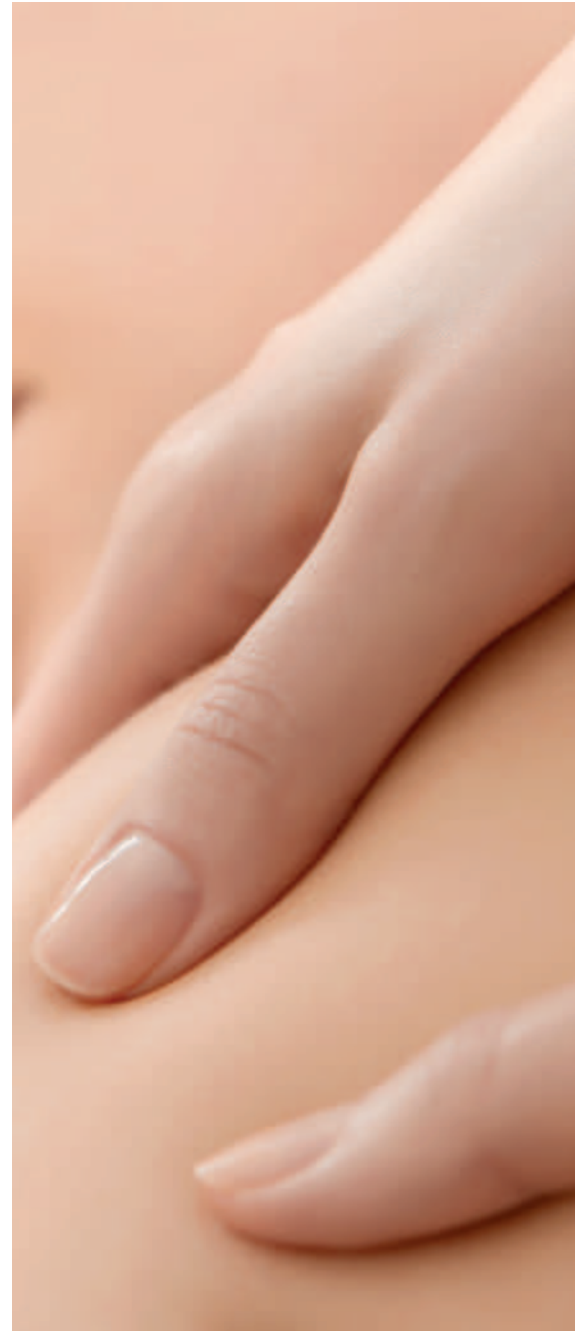
## **Gepflegte Füße – LUXUS**

Wohltuendes Fußbad, Nagelkorrektur, Nagelhautbehandlung, Hornhautentfernung und Glättung, Fußmassage mit Abschlusspflege, mit Lack Ihrer Wahl.  
(dieser darf mit nach Hause genommen werden)

---

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

€ 65,00



# KÖRPERBEHANDLUNGEN

—  
29

Genießen Sie die himmlische Schwerelosigkeit! Die Erwärmung ermöglicht ein rasches Öffnen der Hautporen und somit ein optimales Eindringen der ausgewählten Pflegeprodukte.  
inkl. Nachruhe.

## Cleopatra-Packung

Luxus-Körperpackung im Wasserschwebbett. In mit Milch und hochwertigen Ölen getränktes Vlies gehüllt ruhen Sie – ein Jungbrunnen für samtweiche Haut.

---

€ 40,00

## Nachtkerzenöl-Cremepackung

Eine kostbare feuchtigkeitsspendende und rückfettende Spezialbehandlung für die anspruchsvolle Haut.

---

€ 48,00

## Thalasso Vital

Algenentschlackungspackung wirkt anregend auf den Stoffwechsel. Sie entschlackt, entwässert und entgiftet.

---

€ 40,00

## Rügener Heilkreide-Packung

mit Soft-Peel-Effekt. Entschlackungspackung, stoffwechselanregend und entzündungshemmend.

---

€ 40,00

## Ziegenbutter-Cremepackung

Entzündungshemmende und juckreizstillende Wirkung bei empfindlicher Haut und Neurodermitis.

---

€ 48,00

## Heupackung mit Wiesenblumen

Ein „Bad“ im gedämpften, duftenden Bergeheu; wirkt belebend und entschlackend; lindernd bei arthritischen und rheumatischen Beschwerden.

---

€ 40,00



# LUXUSZEIT IM HAMAM

## Aroma-Peeling-Massage

Peeling-Klassiker mit klärendem Meersalz und Vitamin E bereitet ihre Haut optimal auf nachfolgende Körperbehandlungen vor.  
O D E R als Creme-Peeling-Massage

---

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 40,00

## St.-Gunther-Seifenschaum-Ritual

Wir beginnen mit einem Körperpeeling, es folgt die Massage mit Seifenschaum und zum Abschluss versorgen wir Ihre Haut bei einer Salbung mit intensiver Pflege.

---

Verwöhnzeit ca. 50 Min.

€ 65,00

## Edelstein-Energiepeeling

Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen: Aquarim, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in Ihren Zellen.

---

Verwöhnzeit ca. 25 Min.

€ 35,00



# SPA-PACKAGES

31

Lassen Sie sich von unseren fachkundigen Mitarbeitern im Wellnessbereich verwöhnen & buchen Sie einfach zu Ihrem Aufenthalt bei uns im Haus eines unserer Wellness-Angebote dazu.

## Wellness exquisit „Seelentraum“

- Körperpeeling aus gemahlenden Edelsteinen. Aquamarin, Bergkristall, Rosenquarz für mehr Energie in ihren Zellen.
- LAVA SHELLS: Wärmemassage mit echten Venusmuscheln
- Kopf-Gesicht-Massage
- eine Tasse Wellness-Tee zum Abschluss

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 150,00

## „Entspannte Auszeit“

- Lavendelmilch Fußbad mit Lavendelsalz Fußpeeling und anschließender Fuß- und Wadenmassage
- Rücken-Nacken-Relaxmassage
- Kopf-Gesichts-Shiatsu

---

Verwöhnzeit ca. 85 Min. € 98,00

## „Storchennest“ – für werdende Mamis

- Cleopatra-Packung für samtweiche Haut oder Peeling-Anwendung
- Handpeeling und Handmassage, 20 Min
- Gesichtsbehandlung „einfach schön“, 60 Min.
- Entspannende Nacken-Schulter-Massage, 20 Min.

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

## Vital-Angebot

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Ganzkörpermassage, 45 Min. inkl. Nachruhe

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 75,00

## Wohlfühl-Komposition

- Naturkräuter-Körperpeeling
- Heu-Packung im Wasserschwebbett
- Ganzkörpermassage mit Kräuteremulsion, 55 Min. inkl. Nachruhe

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 130,00

## Beauty-Stunden

- Naturblüten-Körperpeeling
- Straffende Körperpackung „Shaping für Body“ im Wasserschwebbett
- Gesichtsbehandlung „Feuchtigkeit Pur“ inkl. Algae-Active-Fluid-Ampulle

---

Verwöhnzeit ca. 120 Min. € 135,00

## Ayurveda - Paket

- Bio-Relax (Kopfmassage)
- Garshana (Seidenhandschuh)
- Vital-Massage (Körperbehandlung)

---

Verwöhnzeit ca. 60 Min. € 98,00

# **GESCHENKGUTSCHEINE FÜR IHRE LIEBSTEN?**

[www.st-gunther.de](http://www.st-gunther.de)



# ZEIT ZU ZWEIT

33

Zeit zu Zweit, gemeinsame Stunden in unserem Partner-Spa Bereich! Gönnen Sie sich ruhige Momente mit Ihrer / Ihrem Liebsten in ganz romantischer Atmosphäre. Exotische Düfte, Prosecco oder aber auch exotische Schoko-Fruchtspieße - hier ist für jeden etwas dabei!

## **Partner-SPA-Treatment „Wellness-Love“**

Ein Märchen aus 1001 Nacht! Zum Auftakt genießen Sie nacheinander eine entspannende Bürstenmassage. Ein gemeinsames Bad mit wertvollen Ingredienzien lässt vollkommene Entspannung und prickelnde Romantik eintreten. Ein Schoko-Fruchtspieß und Prosecco verwöhnen sie dabei kulinarisch. Zum krönenden Abschluss verwöhnen Sie sich gegenseitig mit Aroma-Massagepralinen inkl. Ruhe.

*Verwöhnzeit ca. 90 Min.*

*€ 139,00*

## **Lotus-Traubad für zwei**

Romantische Momente eingehüllt in den unverwechselbaren harmonisch-exotischen Duft des Lotusöles. Beginnend mit einem Lotus-Körperpeeling bereiten wir Ihre Haut auf das anschließende Bad mit Lotusöl vor. Wir verwöhnen Sie mit Goldsekt und süßen Naschereien für den Gaumen. Ongkara-Lotus-Body-Öl als Geschenk

*Verwöhnzeit ca. 90 Min.*

*€ 139,00*

## **Romantik-Badl für zwei mit Rosenblüten**

Ein wahrer Romantikgenuss. Wasser streichelt die Seele, Rosenduft betört die Sinne. Sie genießen ein Verwöhnbad für zwei. Wir verwöhnen Sie mit Prosecco und süßen Naschereien für den Gaumen. Badepralinen als Geschenk.

*Verwöhnzeit ca. 60 Min.*

*€ 85,00*

# DAY-SPA-PACKAGES 2026

Ohne Übernachtung auch ideal zum Verschenken! In unserem Day-Spa ist immer enthalten: Leihbademantel und Badetasche mit Saunatüchern. Nutzung der Wellness & Vitaloase mit Panorama-Hallenbad, Bayerwald-Saunadorf mit 7 Erlebnissaunen und ganzjährig beheiztem Erlebnis-Außenpool. Wellness-Tees und Saftschorlen, vitale Naschereien, sowie ein reichhaltiges Nachmittagsbuffet mit süßen und deftigen Schmankerln, inkl. Kaffee und Kuchen.

## Südseezauber

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- LavaShell-Muschelmassage mit Lotusöl (55 Min. -inkl. Nachruhe)
- Salz-Öl Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 165,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 170,00

## DaySpa DELUXE - Ein Tag für Dich

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Massage-Mix INDIVIDUAL-  
speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 165,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 175,00

## St. Gunther "Relaxtime"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Entspannungs-Massage (25 Min. inkl. Nachruhe)

Von 08:30 - 18:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 155,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 165,00

## St. Gunther "WELLMOMENTS"

- Schlemmerfrühstücksbuffet
- Exotisches Salzöl-Peeling als Geschenk

Von 08:30 - 19:00 Uhr

---

Unter der Woche Mo.- Fr. € 125,00

Samstag & Sonntag / Feiertage € 135,00

## New: Abendwellness

von 18 - 21 Uhr

- Inklusive Nutzung der 3000 m<sup>2</sup> WaldWellnessWohlfühlwelt
- Tee und Saftbar
- Ruheräume
- Hallenbad & Außenpool
- 6 verschiedene Saunen
- Infraroth-Ruheraum
- Handtücher & Bademäntel sind **nicht** enthalten
- Montag, Mittwoch und Freitag mit Saunaaufguss

pro Person 35,-€

Wir bitten um Anmeldung unter  
09921-8090 oder [info@st-gunther.de](mailto:info@st-gunther.de)

# Unsere Genuss-Metzgerei "zum Geiß"



Die eigene Aufzucht von Rindern und Schafen auf unserem Bauernhof und die Landschweine von heimischen Bauern garantieren artgerechte Tierhaltung und Frische der Fleisch- und Wurstwaren.

Unsere Manufaktur-Metzgerei verarbeitet und veredelt Spezialitäten wie Milchkalbfleisch, Spanferkel, Entrecote & Filet von der Bayerwaldfärsche, Lammbraten und Lammkoteletts, Grillspezialitäten und Brotzeit-Schmankerl.

Die regionalen bayerischen Schmankerl unserer Genuss-Metzgerei können Sie für den Abreisetag auf Wunsch vakuumverpackt bestellen, damit auch Ihre Familie in den Genuss der Bayerwald-Schmankerl kommt.

Am Tag Ihrer Abreise wird Ihre Bestellung gekühlt ins Hotel geliefert.





**Familie Schröngamer**

Regener Str.7 - 94269 Rinchnach

Tel: +49 (0)9921 / 80 90 - Fax: +49 (0)9921 / 80 92 00

info@st-gunther.de

**WWW.ST-GUNTHER.DE**

**BILDER:**

Kurland GmbH, Thomas Vogt Fotografie, Siegfried Wolfgramm, Hochbilddaufnahmen Ziegenbein, unsplash.com,  
Woidlife Fotografie Marco Felgenhauer, **Layout**: www.digital-nativ.de